

## CONTACTA CON NOSOTROS




### Zaragoza

-  Calle Alejandro Bell 7-9
-  976 15 82 19
-  [igualdad@fundacionsanezequi.org](mailto:igualdad@fundacionsanezequi.org)

### Huesca

-  Calle San Orencio 13
-  974 22 57 40
-  [huesca@fundacionsanezequi.org](mailto:huesca@fundacionsanezequi.org)

### Teruel

-  Calle Yagüe de Salas 16
-  978 61 94 22
-  [teruel@fundacionsanezequi.org](mailto:teruel@fundacionsanezequi.org)

Visita nuestra página Web

 [www.fundacionsanezequi.org](http://www.fundacionsanezequi.org)

## FSEM MUJER



**FORMACIÓN Y SERVICIOS PARA EL  
EMPODERAMIENTO DE LA MUJER**

## ¿QUIENES PUEDEN PARTICIPAR?

Mujeres que pertenecen a una o varias de estas situaciones con especiales dificultades de inserción:

- Bajo nivel de formación o capacitación laboral
- Inmigrantes
- Víctimas de violencia de género
- Discapacidad
- Bajos recursos económicos
- Cargas familiares que les impiden conciliar con el ámbito laboral o formativo
- Zona rural o residentes en localidades de menos de 2000 habitantes
- Escasas posibilidades laborales
- Otras condiciones de vulnerabilidad

## ¿CUÁL ES NUESTRA PROPUESTA?

- **Mujeres Capaces:** comprendido por 6 acciones formativas y sesiones de acompañamiento en la construcción y realización de itinerarios formativos y de participación dirigidos al empoderamiento de la mujer y su integración sociolaboral.
- **Mujeres Formadas:** consta de 2 tipos de acciones formativas ocupacionales que facilitarán la inserción laboral de las mujeres e incrementaremos las oportunidades de inserción en entornos laborales más accesibles para ellas: el cuidado, la hostelería y trabajos en industrias alimentarias.

