



Fundación
**San Ezequiel
Moreno**



CATÁLOGO

CENTRO DE FORMACIÓN

FUNDACIÓN SAN EZEQUIEL MORENO

2026

Fundación San Ezequiel Moreno
C/Alejandro Bell 7-9, 50014 Zaragoza
formacion@fundacionsanezequiel.org
976 158 219

Formación

San Ezequiel Moreno

El Centro de Formación de la Fundación San Ezequiel Moreno nace como un espacio de encuentro, aprendizaje y crecimiento personal y profesional. Nuestro compromiso es acompañar a las personas en su desarrollo, ofreciéndoles herramientas, conocimientos y oportunidades que impulsen su futuro.

Creemos firmemente en la educación como motor de cambio, capaz de transformar vidas y construir una sociedad más justa, inclusiva y solidaria. Por ello, diseñamos programas formativos adaptados a las necesidades reales, fomentando no solo la adquisición de competencias técnicas, sino también valores como el esfuerzo, la autonomía, la responsabilidad y la convivencia.

Nuestro centro es mucho más que un lugar donde aprender: es un entorno cercano, dinámico y comprometido, donde cada persona encuentra apoyo, motivación y un camino hacia nuevas oportunidades. Trabajamos cada día para que la formación sea accesible, práctica y orientada al empleo, contribuyendo así al desarrollo personal y social de quienes confían en nosotros.

En la Fundación San Ezequiel Moreno, formamos personas, construimos futuro.



EL PODER DE SABER MÁS

FORMACIÓN PARA PROFESIONALES

FORMACIÓN PRÁCTICA Y APLICABLE

CONECTADA CON LA REALIDAD PROFESIONAL

PROFESORES EXPERTOS EN ACTIVO

ENTRENAMOS LA CAPACIDAD DE ANÁLISIS Y REFLEXIÓN

DISEÑADA PARA GENERAR VALOR DENTRO DE LA ORGANIZACIÓN



Fundación
San Ezequiel
Moreno



DISEÑAMOS FORMACIONES A MEDIDA

25 años

Certificados de profesionalidad

San Ezequiel Moreno

Impartimos Certificados de Profesionalidad privados para particulares, empresas y entidades. Homologados por INAEM. Pídenos presupuesto sin compromiso.

TCPF0109 **ARREGLOS Y ADAPTACIONES DE PRENDAS Y ARTÍCULOS EN TEXTIL Y PIEL** NIVEL 1

COMPETENCIA GENERAL	Realizar arreglos y adaptaciones en prendas de vestir en textil y piel, así como en ropa de hogar, aplicando las técnicas y procesos específicos, logrando que el artículo adquiriera el acabado requerido con calidad, de forma autónoma, y en su caso, bajo la supervisión de un responsable, en los plazos previstos, en las condiciones ambientales y de seguridad, y con la correcta atención al cliente que demanda el servicio.	
MODALIDAD	Presencial	CONTENIDOS
TEORÍA	310 horas	MF1224_1: Información y atención del cliente en servicios de arreglos y adaptaciones de artículos en textil (50 horas) MF1225_1: Materiales, herramientas, máquinas y equipos de confección. (70 horas)
PRÁCTICA	80 horas	MF1226_1: Arreglos en prendas de vestir y ropa de hogar. (100 horas) MF1227_1: Adaptaciones y personalizaciones en prendas de vestir. (150 horas)
TOTAL DE HORAS	390 horas	MP0210: Arreglos y adaptaciones de prendas y artículos en textil y piel. (80 horas)
SALIDAS PROFESIONALES	Modista/o o costurero/a especializado en arreglos Ayudante de sastrería Operario/a en talleres de confección Profesional en reparación de prendas de piel y cuero Personal en tiendas de arreglos de ropa	



Aprende en un espacio profesional y adaptado a tus necesidades

TCPF309 **CORTINAJE Y COMPLEMENTOS DE DECORACIÓN** NIVEL 1

COMPETENCIA GENERAL	Cortar, preparar, ensamblar y acabar cortinajes y complementos de decoración, aplicando las técnicas y procedimientos requeridos en cada proceso, logrando artículos con la calidad requerida en condiciones de seguridad.	
MODALIDAD	Presencial	CONTENIDOS
TEORÍA	280 horas	MF0177_1: Iniciación en materiales, productos y procesos textiles (50 horas). MF0178_1: Técnicas de confección de cortinas y estores (140 horas). MF0179_1: Técnicas de confección de cojines, fundas y accesorios (180 horas).
PRÁCTICA	80 horas	MP0212: Módulo de prácticas profesionales no laborales de Cortinaje y complementos de decoración (80 horas).
TOTAL DE HORAS	360 horas	
SALIDAS PROFESIONALES	Bordador/a a mano Costurero/a, tanto a mano como con máquina doméstica Confeccionista e instalador/a de cortinas Tapicero/a de muebles Operario/a de máquinas industriales de coser y bordar	

Escuela de costura

San Ezequiel Moreno

Impartimos cursos privados para particulares, empresas y entidades. Todos se realizan de forma presencial en nuestro centro de formación.

CURSO DE COSTURA BÁSICA

20 HORAS

195€

- Conocimiento de materiales (tejidos, hilos, agujas)
- Uso básico de la máquina de coser
- Puntadas a mano esenciales
- Costuras básicas (recta, zig-zag, remates)
- Realización de una prenda o accesorio sencillo

CURSO DE TAPICERIA BÁSICA

40 HORAS

490€

- Herramientas y materiales
- Desmontaje de piezas
- Técnicas básicas de tapizado
- Colocación de espumas y rellenos
- Tapizado de una pieza sencilla (silla o taburete)

CURSO DE PATRONAJE Y CONFECCIÓN INICIAL

40 HORAS

350€

- Toma de medidas
- Interpretación de patrones
- Corte de tejidos
- Montaje de prendas básicas
- Acabados simples

CURSO DE ARREGLOS DE ROPA DE HOGAR

30 HORAS

250€

- Toma de medidas y pruebas
- Bajos de pantalón y faldas
- Ajustes (ensanchar, estrechar)
- Cambio de cremalleras y botones
- Reparaciones habituales

Especialistas en formación textil.

CURSO DE MANEJO MÁQUINA OVERLOCK (REMALLADORA)

15 HORAS

150€

- Partes y funcionamiento
- Enhebrado y tensiones
- Tipos de puntada overlock
- Acabados profesionales
- Aplicación en prendas elásticas

CURSO DE TÉCNICAS DE ACABADOS PROFESIONALES

20 HORAS

290€

- Tipos de acabados (francés, ribeteado, etc.)
- Doblados invisibles
- Planchado técnico
- Refuerzos y remates
- Mejora de calidad en prendas

CURSO DE TEXTIL PARA EL HOGAR (NIVEL AVANZADO)

30 HORAS

350€

- Toma de medidas
- Interpretación de patrones
- Corte de tejidos
- Montaje de prendas básicas
- Acabados simples

Programa Integral de **Capacitación** **para Empleados de Hogar**

Formación especializada para profesionales, adaptada a particulares, empresas y entidades. Contáctanos y descubre nuestras opciones y presupuesto.



(MF1330_1) LIMPIEZA DOMÉSTICA | 30 horas

Limpieza y desinfección profesional del hogar

(MF1332_1) ACONDICIONADO DE CAMAS, PRENDAS DE VESTIR Y ROPA DE HOGAR | 30 horas

Lavado, planchado y cosido básico manual. Preparación de camas.

COCINA BÁSICA Y PLANIFICACIÓN DE MENÚS | 20 horas

Técnicas básicas de cocina - menú equilibrado - organización de compras

ATENCIÓN BÁSICA A NIÑOS EN EL HOGAR | 25 horas

Higiene y alimentación - juegos educativos - seguridad en el hogar - etapas del desarrollo

CUIDADO Y APOYO A PERSONAS MAYORES | 30 horas

Movilización y prevención - higiene - acompañamiento - necesidades físicas y emocionales

PLANCHADO PROFESIONAL EN EL HOGAR | 10 horas

Planchado de prendas delicadas - técnica - tipos de plancha

INICIACIÓN A LA COSTURA. ARREGLOS | 20 horas

cosido básico manual - bajos - ensachamiento y estrechamiento de prendas

MANIPULADOR DE ALIMENTOS | 20 horas

Higiene y conservación - limpieza - seguridad alimentaria - manipulación segura - alérgenos

PRIMEROS AUXILIOS EN DOMICILIO | 20 horas

Reanimación - quemaduras y heridas - accidentes domésticos - caídas - atragantamientos

Programa **Cuidado al cuidador**

Itinerario formativo diseñado para mejorar el bienestar físico, emocional y profesional de las personas cuidadoras. Para profesionales, adaptada a particulares, empresas y entidades. Contáctanos y descubre nuestras opciones y presupuesto.



INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL CUIDADO | 12 horas

Reconocimiento y gestión de las emociones - empatía - autocontrol y resiliencia

MANEJO DEL ESTRÉS Y PREVENCIÓN DEL BURNOUT | 15 horas

Factores de riesgo de cuidado - técnicas de relajación - organización y descanso

AUTOCUIDADO FÍSICO Y SALUD CORPORAL | 10 horas

Hiene postural - ejercicios de estiramiento - prevención de lesiones - hábitos saludables

GESTIÓN DEL TIEMPO Y ORGANIZACIÓN PERSONAL | 25 horas

Planificación de tareas - equilibrio vida laboral y personal - técnicas para evitar la sobrecarga

REDES DE APOYO Y RECURSOS PARA CUIDADORES | 6 horas

Recursos sociales - importancia del apoyo externo - cómo pedir ayuda

PLAN PERSONAL DE AUTOCUIDADO | 10 horas

Evaluación del estado persona - diseño de rutinas - objetivos personales

PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES | 10 horas

sobrecarga emocional - aislamiento - fatiga - estrategias de protección

Estas son algunas de las formaciones que podemos impartir. Adaptamos cada propuesta a las necesidades reales del alumnado, ajustando contenidos, dinámicas y materiales a cada centro y contexto educativo. Todas las formaciones son combinables entre si.

Además, diseñamos cursos desde cero en función de intereses y objetivos, creando experiencias formativas totalmente personalizadas.

Para más información: formacion@fundacionsanezequi.org

Conectar Culturas: **Formación para profesionales en Contextos Migratorios**

Formación especializada para profesionales, adaptada a particulares, empresas y entidades. Contáctanos y descubre nuestras opciones y presupuesto.

LA MALETA QUE NO SE VÉ | 2 horas

Valores - miedos - expectativas de las personas migrantes

LABORATORIO DE LENGUAJE INCLUSIVO INTERCULTURAL | 4 horas

Herramientas lingüísticas - buenas prácticas - comunicación ética

GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD CULTURAL | 3 horas

Estrategias - mediación - protocolo de atención a la diversidad cultural

ATENCIÓN PSICOSOCIAL A PERSONAS MIGRANTES | 2 horas

Duelo migratorio - estrategias de acompañamiento - factores de riesgo

REGULARIZACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO ADMINISTRATIVO BÁSICO | 2 horas

Documentación básica - solicitudes - orientación

DERECHOS SOCIALES Y ADMINISTRATIVOS DE PERSONAS MIGRANTES | 2 horas

Garantías legales de proyección - recursos - derechos asociados



Conectar Culturas: Itinerario de Inserción Social para Personas Migrantes

Disponemos de formación especializada para personas migrantes.
No dude en consultarnos para más información y presupuesto.

TRÁMITES BÁSICOS PARA LA VIDA DIARÍA | 8 horas

Gestiones administrativas - educación - vivienda - sanidad

CULTURA LABORAL | 12 horas

Búsqueda de empleo - curriculum vitae - entrevista

CLASES DE ESPAÑOL | 20 horas - 30 horas - 40 horas

Vocabulario - comunicación - comprensión lectora - escritura

BIENESTAR EMOCIONAL EN EL PROCESO MIGRATORIO | 6 horas

Duelo migratorio - estrategias de resiliencia - autocuidado

ECONOMÍA BÁSICA Y GESTIÓN DEL DINERO | 6 horas

Uso de cuentas bancarias - presupuesto doméstico básico - compras y consumo responsable

SEGURIDAD Y VIDA COTIDIANA | 2 horas

Normas básicas de seguridad - emergencias - prevención de riesgos



Desarrollo de **Competencias Profesionales** para la Mejora del Desempeño Laboral

Formación disponible para particulares, empresas y entidades. Consúltanos para más información y presupuesto sin compromiso.



ESPACIO EMPRESAS

COMUNICACIÓN EFICAZ EN EL ENTORNO LABORAL | 8 horas

Escucha activa - resolución de conflictos - comunicación eficaz

TRABAJO EN EQUIPO Y COLABORACIÓN | 10 horas

Búsqueda de empleo - curriculum vitae - entrevista

GESTIÓN DEL ESTRÉS Y PRODUCTIVIDAD | 4 horas

Manejo del estrés - organización del tiempo - hábitos

LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS | 6 horas

Estilos de liderazgo - motivación - resolución de conflictos

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL TRABAJO - MINDFULNESS | 2 horas

Emociones - regulación - relaciones profesionales

DIVERSIDAD E INCLUSIÓN EN LA EMPRESA | 4 horas

Comunicación inclusiva - sensibilización - buenas prácticas



Desarrollo de **Competencias Profesionales** para la búsqueda o mejora de empleo

Formación disponible para ayuntamientos, particulares y entidades. Consúltanos para más información y presupuesto sin compromiso.

ESPACIO EN BUSCA DE EMPLEO

BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO | 8 horas

Recursos laborales - estrategias - contacto con empresas

ELABORACIÓN DE CURRÍCULUM Y CARTA DE PRESENTACIÓN | 8 horas

Estructura - redacción - errores comunes - adaptación

DERECHOS LABORALES BÁSICOS | 4 horas

Contratos laborales - Derechos y deberes - nóminas

HABILIDADES DIGITALES PARA EL EMPLEO | 6 horas

Comunicación online - inscripción en portales de empleo

IMAGEN PROFESIONAL Y HÁBITOS LABORALES | 2 horas

Presentación personal - actitud profesional - normas básicas

SECTORES LABORALES Y SALIDAS PROFESIONALES | 4 horas

Ocupaciones con mayor demanda - itinerarios de acceso



Competencias Digitales y Microsoft 365 para la Transformación Profesional

Formación disponible para empresas, particulares y entidades. Consúltanos para más información y presupuesto sin compromiso.

CIBERSEGURIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS EN LA EMPRESA | 8 horas

Principales riesgos - seguridad en dispositivos - buenas prácticas corporativas

CREACIÓN DE CONTENIDOS DIGITALES Y HERRAMIENTAS VISUALES | 10 horas

Diseño básico - branding digital - generación de contenido con IA

IA PARA PRODUCTIVIDAD Y AUTOMATIZACIÓN DE PROCESOS | 10 horas

Gestión inteligente del tiempo - automatización - herramientas IA

TRANSFORMACIÓN DIGITAL Y CULTURA ORGANIZATIVA | 4 horas

Nuevos modelos de negocio - cultura digital en la empresa - gestión del cambio

DETOX DIGITAL Y GESTIÓN DEL ESTRÉS TECNOLÓGICO | 2 horas

Sobrecarga digital - hábitos digitales saludables - cultura digital sostenible

MICROSOFT 365

WORD AVANZADO | 20 horas

EXCEL INICIACIÓN | 30 horas

EXCEL AVANZADO | 30 horas

MICROSOFT TEAMS | 20 horas

OUTLOOK | 10 horas



Competencias Digitales para el desarrollo local

Formación disponible para ayuntamientos, particulares y entidades. Consúltanos para más información y presupuesto sin compromiso.

CONECTADOS: INICIACIÓN AL USO DEL DISPOSITIVO MÓVIL | 10 horas

Videollamadas - redes sociales - whatsapp - apps de video

VIDA DIGITAL | 10 horas

Google maps - pago digital - búsqueda en internet

ORGANIZACIÓN DIGITAL DE LA VIDA PERSONAL | 8 horas

Ordenar fotos y video - nube digital - gestión de contraseñas

TRÁMITES DIGITALES: ADMINISTRACIÓN PÚBLICA | 8 horas

Ordenar fotos y video - nube digital - gestión de contraseñas

ECONOMÍA DIGITAL | 8 horas

Compras seguras - compara precios - banca digital básica - evitar fraudes

INTELIGENCIA ARTIFICIAL | 8 horas

Iniciación - prompts - creación de contenido y uso



TRABAJAMOS CON **ADOLESCENCIA E INFANCIA**





INFANCIA Y ADOLESCENCIA: Pequeños pasos para avanzar

Acercamos cursos en interculturalidad, textil (con pedagogía Montessori), competencias digitales y seguridad a chicos y chicas, de 7 a 18 años a través de experiencias vivas que conectan culturas y realidades. Solicita presupuesto sin compromiso.



VIAJE POR EL MUNDO: DESCUBRIENDO CULTURAS | 4 horas

Un curso para abrir la mirada y entender que el mundo es diverso, rico y conectado.

CONTENIDOS

Mapamundi emocional: qué sentimos al conocer otros países y culturas.

Cultura y vida cotidiana: costumbres, comida, juegos y celebraciones del mundo.

Historias del mundo: cuentos tradicionales de distintos continentes.

Juego de roles: ponerse en la piel de niños de otras realidades.

Taller creativo: creación de "pasaportes culturales" personales.

HILOS DEL MUNDO: CULTURA Y CREACIÓN TEXTIL | 4 horas

Donde las manos se convierten en puente entre culturas.

CONTENIDOS

Introducción a textiles del mundo (africanos, andinos, asiáticos, europeos).

Aprendizaje sensorial con tejidos, hilos y texturas.

Significado de los colores y símbolos en distintas culturas.

Creación de piezas textiles inspiradas en culturas diversas.

Se tendrá en cuenta la realidad de cada aula.

CREADORES DIGITALES: PRIMERAS COMPETENCIAS PARA EL FUTURO | 4 sesiones

Curso para que los chicos y chicas se inicien en el mundo digital de forma segura, creativa y educativa.

CONTENIDOS

Taller de seguridad online: privacidad, contraseñas y uso responsable. (2 horas)

Taller de creación digital: diseño de imágenes, presentaciones y pequeños proyectos. (4 horas)

Pensamiento lógico: juegos de programación básica y resolución de retos. (4 horas)

Taller "Uso consciente de pantallas": hábitos saludables y equilibrio digital. (2 horas)

*Posibilidad de realizarlos de forma individual.

MIRADAS SIN ETIQUETAS: ROMPER PREJUICIOS DESDE LA INFANCIA | 4 horas

Un curso para que los chicos y chicas aprendan a cuestionar ideas preconcebidas y construir relaciones más justas y respetuosas.

CONTENIDOS

"Lo que parece vs lo que es": dinámicas para descubrir cómo nos engañan las primeras impresiones

Identificación de estereotipos en juegos, cuentos y situaciones cotidianas

Juegos de roles: ponerse en la piel de otros para comprender distintas realidades

Dinámicas sobre rumores, etiquetas y cómo afectan a los demás

Actividades de reconocimiento positivo entre compañeros para reforzar la mirada sin juicio



Estas son algunas de las formaciones que podemos impartir. Adaptamos cada propuesta a las necesidades reales del alumnado, ajustando contenidos, dinámicas y materiales a cada centro y contexto educativo.

Además, diseñamos cursos desde cero en función de los intereses y objetivos de cada centro educativo, creando experiencias formativas totalmente personalizadas.

Para más información: formacion@fundacionsanezequi.org

ESCUELA PARA LAS FAMILIAS

San Ezequiel Moreno

Cursos para comprender mejor las necesidades emocionales de los niños y mejorar la convivencia en casa. Solicita presupuesto sin compromiso.

ACOMPañAR LA INFANCIA: LÍMITES, EMOCIONES Y CONVIVENCIA | 2 horas

Gestión emocional en la infancia y adolescencia - límites - autoridad y respeto - resolución de conflictos

FAMILIA DIGITAL: ACOMPañAR EN EL USO DE LAS PANTALLAS | 2 horas

Normas y límites - seguridad digital - gestión de tiempo de pantallas - impacto emocional

EDUCAR SIN PREJUICIOS: CRIANZA CONSCIENTE Y RESPETUOSA | 2 horas

Influencia de los adultos - detección de prejuicios - comunicación - empatía y diversidad

SECRETOS, CONFIANZA Y COMUNICACIÓN EN LA FAMILIA | 2 horas

Hablar con los hijos sobre seguridad sin generar miedo - fomento de la ayuda y refuerzo de la confianza

AUTOESTIMA INFANTIL: CÓMO AYUDAR A QUE CREZCAN SEGUROS DE SÍ MISMOS | 2 horas

Impacto del lenguaje adulto - acompañar el error y la frustración - elogios y críticas



PROFESORADO. Programa de Formación en Interculturalidad y Convivencia Educativa

Formación para profesorado de centros educativos. Ofrecemos programas en interculturalidad, convivencia en el aula, educación inclusiva y gestión de la diversidad, diseñados para aportar herramientas prácticas aplicables en el día a día docente. Solicita información y presupuesto sin compromiso.

AULAS INTERCULTURALES: CONVIVIR, ENSEÑAR Y APRENDER EN LA DIVERSIDAD | 4 horas

Interculturalidad en el contexto educativo - sesgos y estereotipos - lenguaje inclusivo y estrategias - recursos didácticos - gestión de conflictos

EDUCACIÓN SIN PREJUICIOS: TRANSFORMAR LA MIRADA EN EL AULA | 4 horas

Construcción de los prejuicios - expectativas del docente - abordaje de la discriminación en el aula

HERRAMIENTAS PARA AULAS DIVERSAS: INCLUSIÓN E INTERCULTURALIDAD EN LA PRÁCTICA | 4 horas

Diseño de actividades - dinámicas de cohesión - adaptación de contenidos

LA MALETA QUE NO SE VÉ | 2 horas

Valores - miedos - expectativas de las personas migrantes

ESCUELA Y FAMILIAS MIGRANTES: COMUNICACIÓN, VÍNCULO Y ACOMPAÑAMIENTO | 4 horas

Comprender el contexto de las familias migrantes - barreras de comunicación - confianza





Fundación
San Ezequiel
Moreno

