

SOBRE NUESTRA ENTIDAD

Somos una organización sin ánimo de lucro, de origen empresarial, que persigue dar respuesta a las necesidades sociales, formativas y laborales que surgen alrededor de la población migrante. Todo ello mediante el desarrollo de un servicio integral por parte de un equipo multidisciplinar e intercultural, con apoyo de personal voluntario y, además, con la colaboración de la administración pública, empresas y entidades sociales.

¿DÓNDE NOS REUNIMOS?

Tanto los Círculos de Mujeres como los Talleres se llevan a cabo en el CENTRO CÍVICO DE LA JOTA Plaza La Albada nº3 (Zaragoza) en horario de 9.30-12.30h.

Líneas de Bus 32, 21, 28, Ci2, 44, 39, 35

¡Contacta con nosotras!



Tel: 620854291 / 976158219

C/Alejandro Bell, 7-9
50014 Zaragoza

social@fundacionsanezequi.org

Síguenos en redes



ENTRE NOSOTRAS

Espacios saludables para mujeres desde la diversidad.



Programa de interés social financiado con cargo a la asignación tributaria del IRPF

 GOBIERNO DE ARAGON



En este programa aprenderás:

- A cuidar de tu salud.
- A gestionar tus emociones.
- A compartir experiencias.
- A ver la vida desde otras perspectivas y culturas.
- A crear redes de apoyo con otras mujeres.

Serás acompañada por personas especialistas en Salud y crecimiento personal.

¿Qué es ENTRE NOSOTRAS?

Nuevo servicio a la comunidad para abordar la promoción y cuidado de la salud en mujeres de diferente origen cultural, a través del acompañamiento, la creación de espacios de confianza y cuidado, la formación en hábitos saludables, los talleres de participación sociocultural, de tiempo libre y la creación de redes de apoyo mutuo.

¿Cómo lo vamos a llevar a cabo?

- A través de un plan personalizado.
- Con creación de un Círculo de Mujeres.
- Con la realización de acciones formativas relacionadas con hábitos de vida saludable.
- Con talleres de participación sociocultural y de tiempo libre



Regálate este espacio de crecimiento personal y aprendizaje para mejorar tu salud