

## SOBRE NUESTRA ENTIDAD

Somos una organización sin ánimo de lucro, de origen empresarial, que persigue dar respuesta a las necesidades sociales, formativas y laborales que surgen alrededor de la población migrante.

Todo ello mediante el desarrollo de un servicio integral por parte de un equipo multidisciplinar e intercultural, con apoyo de personal voluntario y, además, con la colaboración de la administración pública, empresas y entidades sociales.



*¡Contacta con  
nosotros!*

ZARAGOZA

C/Alejandro Bell, 7-9

50014 Zaragoza

Tel. 976158219 / 636199567

[info@fundacionsanezequi.org](mailto:info@fundacionsanezequi.org)

[www.fundacionsanezequi.org](http://www.fundacionsanezequi.org)

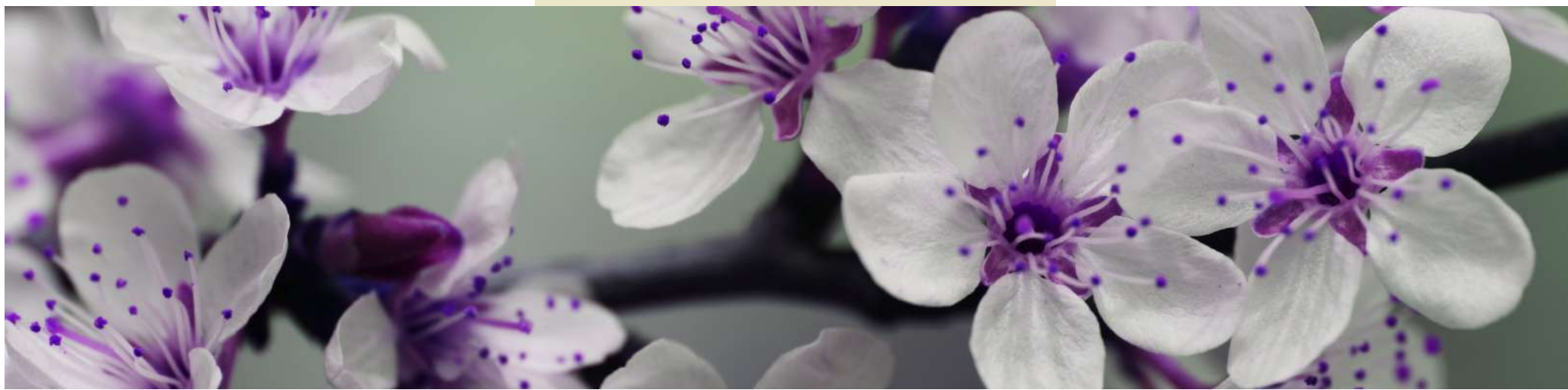


Programa de interés social financiado  
con cargo a la asignación tributaria del IRPF



***ENTRE  
NOSOTRAS***

**Espacios saludables  
para mujeres desde la  
diversidad**





## ¿En qué consiste el programa?

**Entre nosotras pretende abordar la promoción de la salud física y emocional de la mujer.**

Todo ello en colaboración con las administraciones públicas y profesionales de la salud

## ¿CÓMO LO LLEVAMOS A CABO?

- A través de un plan personalizado.
- Con la creación de un grupo de confianza y autocuidado "Circulo de Mujeres".
- Con la realización de acciones formativas relacionadas con hábitos de vida saludable.
- Con talleres de participación sociocultural y de tiempo libre.



**Con el acompañamiento de un equipo de profesionales y personas voluntarias**