



**"UNA MUJER DEBE SER
DOS COSAS: QUIEN ELLA
QUIERA Y LO QUE ELLA
QUIERA"**

- COCO CHANEL



CONTACTO

FUNDACIÓN SAN EZEQUIEL MORENO

ZARAGOZA
C/ Alejandro Bell, 7-9 local 50014 Zaragoza
Tlf: 976 15 82 19 / 677 332 822
dgavrilova@fundacionsanezequiel.org

HUESCA
C/ San Orenco, 13, 1F 2001 Huesca
Tlf: 974 22 57 40
huesca@fundacionsanezequiel.org

TERUEL
C/ Yagüe de Salas, 16 3º 44001 Teruel
Tlf: 978 619 422
teruel@fundacionsanezequiel.org



FSEM-MUJER

**MUJERES CAPACES
MUJERES FORMADAS**

FINANCIA

Programa de interés social financiado
con cargo a la asignación tributaria del IRPF



¿PARA QUE LO HACEMOS?

Queremos ofrecerte un servicio de acompañamiento y formación que te ayude a conseguir tus objetivos y realizar tus planes

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?



MUJERES EN EDAD LABORAL QUE BUSCAN EMPLEO, FORMACIÓN, MEJORES OPORTUNIDADES Y UN CAMBIO EN SU CALIDAD DE VIDA

ACTIVIDADES

ACOMPañAMIENTO

Realizaremos entrevistas personales para conocer tus necesidades y apoyarte en formación, búsqueda de empleo, participación, integración social, cultural y educativa

FORMACIÓN "MUJERES CAPACES"

- Curso de español "Desde la diversidad ¡comunicate!"
- "Integradas" Curso de español de nivel A2 con contenidos de examen de Conocimientos Socio-culturales
- "Entre mujeres" empoderamiento, educación en familia, rol de la mujer en la sociedad, interculturalidad y comunicación, identidad, emprendimiento
- "Nuevas herramientas para tus objetivos" Talleres para conocerte y aprender herramientas para conseguir tus metas
- "Digitalízate" .. Aprende a hacer tus gestiones con herramientas digitales

FORMACIÓN "MUJERES FORMADAS"

- 6 acciones formativas sobre el cuidado de personas dependientes (alimentación, higiene, comunicación, movilizaciones, gestión de hogar, prevención de riesgos y primeros auxilios, cuidado del cuidador)
- Manipulador de alimentos y gestión de alérgenos